

## O QUE É ANESTESIA?

A anestesia pode ser definida como o estado de total ausência de dor e outras sensações durante um procedimento cirúrgico (operação) ou diagnóstico.

### **Quanto tempo dura uma anestesia?**

Se você necessitar de anestesia para uma cirurgia ou exame, não se preocupe. Você ficará anestesiado durante todo o procedimento, pois a anestesia só terminará depois que tudo estiver concluído. Outros recursos para prevenir e tratar a dor serão utilizados para proporcionar conforto no seu pós-operatório.

### **Quem realiza a anestesia?**

A anestesia deve ser realizada somente por médicos especialistas em anestesiologia, popularmente chamados de anestesistas. Para se tornar um médico anesthesiologista, é necessário cursar seis anos de uma faculdade de medicina e, depois disto, dedicar mais três anos numa especialização em anestesiologia. Os anesthesiologistas cuidam de você durante toda a cirurgia, controlando a pressão arterial, pulso, ritmo cardíaco, respiração, temperatura e outras funções orgânicas fundamentais. O médico anesthesiologista estará ao seu lado durante todo o tempo da cirurgia exclusivamente para cuidar de você, mesmo que você não perceba ou não se lembre de nada depois da anestesia.

### **Que tipos de anestésicos são usados?**

Existem diversos tipos de substâncias anestésicas. Os anestésicos locais normalmente são injetados próximos aos nervos, enquanto os anestésicos gerais são administrados por via intravenosa e inalatória. Todos proporcionam anestésias adequadas. A escolha do anestésico varia de acordo com o tempo e o tipo de procedimento a ser realizado. As condições físicas e emocionais de cada paciente também influenciam esta escolha.

### **O que acontece antes da cirurgia?**

Primeiro, o médico anesthesiologista o examinará prestando informações e orientações sobre a anestesia. Na noite anterior e cerca de uma hora antes da cirurgia, você poderá receber algum medicamento (em comprimido ou injeção). Isto pode ser indicado para tornar mais confortável para você o transporte e a chegada ao centro cirúrgico.

### **Como você colabora com sua própria segurança?**

Por pelo menos oito horas antes da cirurgia, você deve ficar em jejum completo. Neste período, você ficará proibido de comer, beber ou mascar qualquer tipo de alimento (seja sólido, líquido ou pastoso). Você deverá ficar em jejum completo mesmo: nada é permitido, nem mesmo água ou gelo! Diga ao médico anesthesiologista os nomes de todos os remédios que você toma regularmente ou tomou recentemente. Em especial, enumere aqueles a que você tem ou já teve alergia. Você também deverá informar ao médico anesthesiologista o uso de quaisquer tipos de prótese dentária. Ele determinará a necessidade de retirá-la antes da cirurgia. O cigarro deve ser interrompido pelo menos 15 dias antes da operação. Mas, se não for possível, tente reduzi-lo ao mínimo.

### **Como podemos reduzir os riscos da anestesia?**

Com instrumental, técnicas, conhecimentos e medicamentos modernos, o médico anesthesiologista reduz ao mínimo os riscos de acidentes anestésicos. No entanto, sua colaboração é fundamental. Portanto, respeite todas as orientações passadas.

### **Qual o custo de uma anestesia?**

Isto depende bastante da operação, do tempo de trabalho e da complexidade. Tudo deve ser combinado previamente. Você receberá informações específicas sobre os honorários do médico anesthesiologista.

### **INFORMAÇÕES SOBRE OS HONORÁRIOS DO MÉDICO ANESTESIOLOGISTA**

1. Os valores cobrados pelo médico anesthesiologista deverão ser pagos pelo paciente ou por seus responsáveis.
2. O pagamento dos honorários deverá ser efetuado no dia da cirurgia, a não ser que algo diferente tenha sido previamente acordado entre você e o seu médico anesthesiologista.
3. O médico anesthesiologista não possui nenhum vínculo com planos de saúde, convênios ou seguradoras. Portanto, os valores cobrados pelo médico anesthesiologista poderão ser diferentes dos valores reembolsados.

ENTRE EM CONTATO COM SEU MÉDICO ANESTESIOLOGISTA E COMBINE TUDO COM A DEVIDA ANTECEDÊNCIA.